SAMEDI 1ER JUILLET A LA FERME DE BONNEVILLE

détail des ateliers sur www.ferme-de-bonneville.fr (rubrique actualités)

	INTERVENANTS								
ATELIERS INDIVIDUELS	**participation 5€**	**13H30**	**14H15**	**15H00**	**15H45**	**16H30**	**17H00**	**17H15**	**18H00**
Conseils en alimentation	Madeleine Coduys	x	x	x	x	x	x	x	x
Massage mains HE	Cléo Chan / Aude	x	x	x	x	x	x	x	x
Chan-Beauté / Dien Chan	Cléo Chan / Manue	x	x	x	x	x	x	x	x
Découverte Référentiel Naissance	Benjamin Chagot			x	x				
Harmonisation voix toucher	Elvire Bonneau	x	x	x	x	x	x	x	x
ATELIERS COLLECTIFS	**participation 4€**								
Réalisation d'un Baume onctueux	Anne Fichet					X			
Confection d'une tisane	Anne Fichet		X						
Estime de Soi	AnneClaire Chevalier				X	X			
mieux communiquer grâce aux couleurs	AnneClaire Chevalier	X							
Initiation au Yoga Poeira	Benjamin Chagot	X				X			
réfléxologie plantaire et automassages	Claudine Roy	x	x	x	x	x	x	x	x
Atelier d'Art-Thérapie	Carine Le Gall	X					X		
Méthode Feldenkrais	Françoise Prost			x			x		
MINI CONFERENCES INTERACTIVES	**participation 4€**								
Du sol à l'assiette, que l'aliment soit …	Christine Van Hoof	**13H30**							
La parentalité en pleine conscience	Catherine Martin		**14H30**						
Philosophie et méditation avec les enfants	Carine Le Gall			**15H30**					
Yoga, Qi gong, Taï Chi et Santé	James Nener				**16H30**				
DEMONSTRATIONS SPORTIVES									
Randonnée digestive	Stéphane Poiroux		14H30						
échauffement / Cross	Stéphane Poiroux					17H-18H30			
Tai chi / Qi Gong / Yoga	James Nener		14h00		15H30			17H30	
Tir à l'Arc	Archers du Bois Dinot								