	INTERVENANTS								
ATELIERS INDIVIDUELS	**participation 5€**	**13H30**	**14H15**	**15H00**	**15H45**	**16H30**	**17H00**	**17H15**	**18H00**
Conseils en alimentation	Madeleine Coduys						x		
Massage mains HE	Cléo Chan / Aude								
Chan-Beauté / Dien Chan	Cléo Chan / Manue								
Découverte Référentiel Naissance	Benjamin Chagot			x	x				
Harmonisation voix toucher	Elvire Bonneau				x	x			
ATELIERS COLLECTIFS	**participation 4€**								
Réalisation d'un Baume onctueux	Anne Fichet								
Confection d'une tisane	Anne Fichet								
Estime de Soi	AnneClaire Chevalier								
mieux communiquer grâce aux couleurs	AnneClaire Chevalier								
Initiation au Yoga Poeira	Benjamin Chagot								
réfléxologie plantaire et automassages	Claudine Roy								
Atelier d'Art-Thérapie	Carine Le Gall								
Méthode Feldenkrais	Françoise Prost								
MINI CONFERENCES INTERACTIVES	**participation 4€**								
Du sol à l'assiette, que l'aliment soit …	Christine Van Hoof	**13H30**							
La parentalité en pleine conscience	Catherine Martin		**14H30**						
Philosophie et méditation avec les enfants	Carine Le Gall			**15H30**					
Yoga, Qi gong, Taï Chi et Santé	James Nener				**16H30**				
DEMONSTRATIONS SPORTIVES									
Randonnée digestive	Stéphane Poiroux		14H30						
échauffement / Cross	Stéphane Poiroux					17H-18H30			
Tai chi / Qi Gong / Yoga	James Nener		14h00		15H30			17H30	
Tir à l'Arc	Archers du Bois Dinot								

RESERVATION A LA FERME OU PAR TELEPHONE AU 05 46 35 81 65